

Til:

- Arbeids- og Sosialdepartementet



Oslo, 27. oktober 2021

Ref.: 292/21/LJB/ph

Forslag om tiltak for en forenklet og mer målrettet bedriftshelsetjenesteordning

Norsk Psykologforening takker for muligheten til å komme med innspill til høringsnotat om tiltak for en mer målrettet bedriftshelsetjenesteordning.

Norsk Psykologforening støtter de fleste av forslagene, men vi vil komme med et alternativt forslag til formulering når det gjelder beskrivelsene av *sammensetning og faglig personale*.

Det slås fast i høringsnotatet at det «særlig er etterlyst kompetanse når det gjelder organisatoriske/psykososiale arbeidsmiljøutfordringer, da disse antas å bli stadig mer relevante i arbeidslivet fremover». Folkehelseinstituttet rapporterte allerede i 2009 om at omtrent halvparten av den voksne norske befolkningen vil rammes av en psykisk lidelse i løpet av livet (ca. en tredjedel i løpet av et år). Psykiske lidelser har alvorlige konsekvenser på arbeidsevnen og fører til økt sykefravær, arbeidsuførhet og dødelighet, og medfører flere tapte arbeidsår ved uførepensjon enn noen annen sykdomsgruppe (Mykletun, Knudsen, & Mathiesen, 2009). 30 prosent av alt sykefravær skyldes lette til moderate psykiske lidelser. Psykiske lidelser er den vanligste årsaken til uførhet i Norge, og andelen unge uføre har doblet seg siste 10 år. Forskning har vist at flere av disse lidelsene kan både forebygges og behandles.

Det faktum at psykiske lidelser rammer en så pass stor andel av norske arbeidstagere, gjør at bedriftshelsetjenesten kan spille en svært sentral forebyggende rolle. Dette forutsetter høy oppdatert kunnskap om forhold som for eksempel tegn og symptomer på psykiske lidelser, hvilke intervensjoner og tiltak som har gode effekter og effektiv opplæring og veiledning av ansatte og ledere i forebyggende tiltak rettet mot psykiske lidelser og plager.

I kapittel 6.2 *Krav rettet mot bedriftshelsetjenesten*, står det at bedriftshelsetjenesten for å bli godkjent må:

e) ha en sammensetning og et faglig personale som er i stand til å gi rådgivning innen følgende kompetanseområder: arbeidsmedisin/arbeidshelse, yrkeshygiene, ergonomi, **psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø** og systematisk HMS-arbeid

f) ha et faglig personale som dekker minimum tre årsverk. De enkelte fagområder (arbeidsmedisin, yrkeshygiene, ergonomi og **psykososialt-organisatorisk**) må være dekket med minimum 30 % av et årsverk.

Norsk Psykologforening mener at begrepene *psykososialt-organisatorisk* ikke stiller tilstrekkelig tydelige krav til kompetanse for å kunne jobbe godt med de biopsykososiale og organisatoriske forholdene. Departementet foreslår at det stilles krav til arbeidsmedisin, noe som krever en


profesjonsutdannelse slik vi forstår det. Vi mener at det bør stilles tilsvarende krav til kompetanse innen arbeids- og organisasjonspsykologi, en kompetanse norske psykologer innehar.

Kravet bør lyde:

e) ha en sammensetning og et faglig personale som er i stand til å gi rådgivning innen følgende kompetanseområder: arbeidsmedisin/arbeidshelse, yrkeshygiene, ergonomi, **arbeids- og organisasjonspsykologi**, og systematisk HMS-arbeid.

f) ha et faglig personale som dekker minimum tre årsverk. De enkelte fagområder (arbeidsmedisin, yrkeshygiene, ergonomi og **psykologfaglig kompetanse**) må være dekket med minimum 30 % av et årsverk.

Vennlig hilsen
Norsk psykologforening

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Håkon Skard', written in a cursive style.

Håkon Skard
President