

Til:

- Helse- og omsorgsdepartementet



Oslo, 09. 03. 2021

Ref.: 73/20/KG/ph

Forslag til lov- og forskriftsendringer for å motvirke kroppspress

Norsk psykologforening takker for muligheten til å komme med innspill.

Vi er enige i at det er svært viktig å bekjempe kroppspress. Misnøye med egen kropp kan øke risikoen for spiseforstyrrelser, depresjon, lav selvfølelse, konsentrasjonsproblemer og andre psykologiske plager. Å motvirke kroppspress hos barn og unge er en nødvendig del av det å forebygge psykiske plager og lidelser.

I høringsnotatet foreslås endringer i helsepersonelloven (kompetansekrav til utførelse av en rekke typer kosmetiske behandlinger), altså at en rekke inngrep og behandlinger ikke lenger skal kunne gjennomføres av aktører som ikke er helsepersonell. Videre foreslås det 18 års grense for denne typen inngrep, endring av forskrift om markedsføring av kosmetiske inngrep, og at alle inngrep, også de som utføres av kosmetiske grunner skal kategoriseres som helsehjelp.

Vi mener de foreslåtte endringene er nødvendige, men ikke tilstrekkelige tiltak for å bekjempe kroppspress hos barn og unge. Kroppspress er komplekst og må forstås og «angripes» fra flere innfallsvinkler, noe det også tas høyde for i høringsnotatet (kap. 4).

Til dette har vi noen merknader:

Vi er enige i at kroppsidealer i ulike typer media er en viktig årsak til kroppsmisnøye hos barn og unge. Her vil vi bemerke at det er tynnhetsidealet som har størst negativ innvirkning på barn og unge. Allerede barn ned i 8 – 9 års alderen har tilegnet seg en «voksen» måte å vurdere sitt eget utseende på. Det å motvirke kroppspress må begynne tidlig.

Det ser ut til å være en positiv sammenheng mellom positivt kroppsbilde, helsefremmende atferd og mental og fysisk helse. Det er behov for å utvikle helsefremmende programmer som har til hensikt å styrke barn og unges forhold til egen kropp.

Vi mener det er liten grunn til å tro at informasjonsmateriell om mediepåvirkning og kroppspress vil kunne motvirke kroppspress hos barn og unge i særlig grad. Skolebaserte tiltak med målsetning om å utvikle barn og unges kritiske vurderingsevne overfor innhold i mediene, er viktige virkemidler som kan bekjempe effekter av kroppspress. Opplæringen bør vektlegge evne til å identifisere, analysere, og utfordre usunne og urealistiske budskap som presenteres via media. Ifølge internasjonale utprøvinger av slike programmer, bør de ha et visst omfang og intensitet for å kunne ha reell forebyggende effekt.

Med vennlig hilsen
Norsk psykologforening

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Håkon Skard', written in a cursive style.

Håkon Skard
President