

Mal for hvilke opplysninger henvisningen bør inneholde

Personopplysninger:

- Navn, adresse, fødselsnummer, telefon
- Nærmeste pårørende inkludert barn
- Fastlege
- Når barn/ungdom henvises må der i tillegg fremkomme navn på foresatt og hvem som har foreldreansvar, hvem de bor hos, søsken, hvilken skole/barnehage de går på
- Barn over 16 år skal som hovedregel selv gi samtykke (jmf pas. rettloven § 4.4)

Hastegrad (ø-hjelp/akutt, avrusning, poliklinikk, døgn) og bestilling (utredning og/eller behandling og evt. hvordan).

Hva aktualiserer en henvisning nå?

Tilstandsbildet nå (obs særlig alvorlig psykisk lidelse, vold, suicid, rus):

- Symptomer
- Funksjon
- Tentativ diagnose

Behandling hos henviser (utredning, undersøkelser, behandling og resultatet av disse).

Bakgrunnsopplysninger.

Sykehistorie inkludert tidligere behandling.

Medisinske og medikamentelle opplysninger som pasient har oppgitt *

Pasientens ressurser, ønsker og behov.

Annen pågående behandling.

Behov for tolk.

Andre hjelpeaktører nå (barnevern, nav, boligkontor, familiekontor).

Hvor omfattende de ulike punktene bør beskrives vil avhenge av hvor mye kunnskap henviser har om pasienten og dennes situasjon, og hva som må anses som «nødvendige og relevante» opplysninger for mottager av henvisningen.

Der det i henvisningen vil være riktig å inkludere svært sensitive opplysninger, bør det drøftes med pasienten hvorledes dette skal formuleres.

** Psykologer skal ikke gjøre konkrete vurderinger av medisinske forhold. Imidlertid vil det være relevant for mottaker av henvisning å få opplysninger pasienten oppgir om egen somatiske helsetilstand. Relevante opplysninger kan være om fastlege eller annet medisins personell har utredet/vurdert pasienten, om pasienten bruker medisiner eller om pasienten oppgir somatiske plager knyttet til sin lidelse.*