

Til:

- Helse- og omsorgsdepartementet



Oslo, 6. november 2019

Ref.: 222/19/STE/ph

Høring om lov om eldreombudet

Norsk psykologforening imøteser og støtter etableringen av et nasjonalt Eldreombud.

I dag får ikke eldre samme tilgang på hjelp som yngre for sine psykiske plager verken i psykisk helsevern eller i kommunale tjenester. Vi vet også at mange eldre blir tilbudt legemidler som behandling, mens et flertall foretrekker samtaleterapi dersom de skulle bli deprimert eller få angst. Samtidig er det forskriftsfestet at andre tilbud skal prøves før legemidler utskrives ved eksempelvis mild til moderat depresjon. Førstevalg av tiltak ved milde former for depresjon skal normalt være rådgivning og psykologisk intervensjon og antidepressiver anbefales her ikke som initial behandlingsform.

Som et ledd i å styrke eldres situasjon og fremme psykisk helse er også områder og tilbud ut over helsetjenestene viktige. Vi har eksempelvis også erfaring for at familievernet ikke gir tilbud til personer over 65 år.

Norsk psykologforening tror et Eldreombud kan bidra til å fremme eldres psykiske helse. Det vil også kunne styrke rettighetene for de som mangler pårørende og være av betydning for pårørende og nære. Vi imøteser derfor de gode målsettingene som er nevnt i saksnotatet til høringen.

Med vennlig hilsen

Norsk psykologforening



Tor Levin Hofgaard
President