

Til:

- Helse- og omsorgsdepartementet



NORSK
PSYKOLOG
FORENING

Oslo, 8. januar 2019

Ref: 5/2019/STE/ph

Hørings svar: Lovfesting av plikt for kommunene til å tilby dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens.

Norsk psykologforening støtter en lovfesting av plikt for kommunene til å tilby dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens. Vi vil samtidig understreke viktigheten av kunnskapsbaserte dagaktivitetstilbud og tilgjengelige tilbud.

Dagaktivitetstilbud *er* viktig for personen med demens, men kan også være *avgjørende* for dagens pårørende og deres helse. I tillegg har en del personer med demens ikke pårørende i nærheten og har redusert sosial kontakt. Mange med demens ønsker å bo hjemme så lenge som mulig. Sammenliknet med tidligere får personer med en demenslidelse færre år med heldøgns omsorg nå enn før. Det betyr flere år hjemme og flere år med økende behov for hjelp fra pårørende og nærpersoner. Det vil si at belastningen på de pårørende varer over tid og det er derfor også viktig med støttende og avlastende tiltak som dagaktivitetstilbud. Foreslåtte lovfesting oppfattes å underbygge målsettingen om at eldre skal kunne bo hjemme så lenge de ønsker og intensjonen om pårørendestøtte.

Det er også grunnleggende at dagaktivitetstilbudet er kunnskapsbasert, forankret i tverrfaglig kompetanse inkludert psykologfaglig kompetanse. Eksempelvis i møte med utfordrende adferd og kommunikasjonsutfordringer. Spesielt for yngre personer med demens er det viktig med en vurdering av innholdet, slik at tilbudet blir tilpasset målgruppen, evt. koordinert med en individuell plan. Vi vil også minne om dagaktivitetstilbud/dagtilbud til personer med utviklingshemning og samtidig demens. Og overordnet understreker at personer med en demenslidelse ikke er en homogen gruppe.

Dagaktivitetstilbudet må også være tilgjengelig. Det betyr at hensynet til eventuell transport må ivaretas. Norsk psykologforening vil også minne om at noen familier får en svært endret økonomisk situasjon når en i familien får demens. Eksempelvis kan det være familier med yngre med demens som også er i en livssituasjon med omsorg for barn. Norsk psykologforening vil i den forbindelse fremheve og understreke viktigheten av at det ikke er anledning til å kreve egenbetaling på dagsenter- eller dagaktivitetstilbud når tilbudet er gitt for å avlaste pårørende.

Med vennlig hilsen
Norsk psykologforening

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tor Levin Hofgaard', written in a cursive style.

Tor Levin Hofgaard
President