

Til:

- Helsedirektoratet



Oslo, 10. Mars 2015
Ref.: 183/15/AS/ph

Nasjonal faglig retningslinje for behandling og rehabilitering av rusmiddelproblemer og avhengighet IS-2219, saksnr. 11/2625

Det er gjort et omfattende og godt faglig arbeid med disse retningslinjene. Psykologforeningen mener det er all grunn til å anerkjenne arbeidsgruppens innsats. Retningslinjen vil bidra til å skape økt felles fagforståelse som det er stort behov for på feltet. Det anbefales at det brukes ressurser på implementering av retningslinjene.

Med dette som bakgrunn velger Psykologforeningen kun å gi overordnede innspill i forhold til Retningslinjearbeidet.

Helsedirektoratet ønsker at Retningslinjen skal gis et nytt uttrykk. Moderniseringen støttes, men retningslinjen fremstår fortsatt som relativt tung å lese med mye tekst. Retningslinjen er skrevet med oppsummeringspunkter etter hovedteksten, det er positivt.

Det ligger imidlertid betydelige problemer i retningslinjearbeidet. GRADE metodikken trenger RCT studier, og helst mange, på ulike metoder. TSB er et forskningsfattig felt, og det er mangel på RCT studier og de aller fleste anbefalingene baserer seg således på konsensus. Med dette som bakgrunn ville det vært ønskelig med anbefaling av følgeforskning rundt noen av de områdene hvor det er tillegg til manglende forskning også er liten erfaring, men der det likevel er vurdert hensiktsmessig med anbefaling. Den usikre styrken på kunnskapen betyr også at det er vanskelig å generalisere. En god bruk av retningslinjene vil av disse grunner kreve høy faglig kompetanse i tjenestene når en skal vurdere hvilke tiltak som er relevante i den enkelte pasientens behandling.

De ulike forløp viser tydelig hvor høy kompleksitet fagfeltet står overfor. Det er nødvendig med individualiserte løsninger bygd på vanskelige faglige vurderinger. Det bør fremheves at dette behandlingsfeltet sjeldent har enkle fasitsvar og at variasjon ofte er nødvendig i behandlingsforløp. Uten ytterligere kompetansetilførsel og tilstrekkelig spesialistkompetanse innen TSB, kan det være vanskelig å realisere intensjonen i retningslinjene. Diagnostisering og behandling bør kvalitetssikres av lege- eller psykologspesialist.

Kompetansetilførsel er også avgjørende i kommunalt psykisk helse- og rusarbeid for at anbefalingene skal kunne gjennomføres på med ønsket faglighet. Det kan bli frustrasjon fordi det blir for stor avstand mellom anbefalingene og de faglige ressursene.

Med vennlig hilsen
Norsk psykologforening

Tor Levin Hofgaard
president.