

Hva kan være psykologens journalinnhold:

Førstinntrykk: Fenomenologisk beskrivelse.

Hva brakte pasienten i behandling? Symptombeskrivelse.

Tidligere løsningsforsøk/behandling.

Pasientens problemformuleringer og endringfilosofi.

Anamnese

Problem/sykehistorie.

Ressursvurderinger; intellektuelle og kreative, sosiale og andre.

Miljøforhold. Endringspotensiale i miljøet.

Personlighetsbeskrivelse/vurdering.

Symptomets eventuelle funksjon.

Spesifikke funksjonsvurderinger:

kognitiv svikt, rus, suicidalitet, søvn, kosthold, seksualitet,

Psykososialt funksjonsnivå.

Diagnose.

Behandlingsplan m/ jevnlig revisjoner.

Fortløpende behandling.

Relevante nye opplysninger.

Nye undersøkelser/ Nye vurderinger.

Informasjon med pårørende eller andre.

Pro et con i vanskelige faglige situasjoner.

Korrespondanse.

Epikrise.

Ved visse psykologiske tester må testmaterialet destrueres.

Testprotokoll og eventuell rapport vedlegges journal.

Det er viktig å bestrebe seg på å være tydelig i skillet mellom beskrivelse, hypotese og vurdering.